



ПОЧЕМУ ДЕТИ ВРУТ?

ЛОЖЬ ИЛИ ФАНТАЗИЯ?



Ирина ХОХЛОВА,

практический психолог,
педагог-методист,
руководитель Центра
креативного развития
детей «Умка»

Рано или поздно родители замечают, что их любимое чадо говорит им неправду... Мамы-папы ломают голову над вопросом: почему их ребёнок, такой хороший, начал вдруг так беззащитно врать? Но виноват ли в этом только малыш, подросток? Может быть, мама с папой и другие родственники невольно дали повод? Давайте попробуем разобраться в причинах детской лжи, поговорим о том, что такое фантазия и как следует поступать, если ваш сын или ваша дочь говорит вам неправду.

ЛОЖЬ И ФАНТАЗИЯ: КАК ОТЛИЧИТЬ?

Так что же такое ложь? Известный американский психолог Пол Экман дал такое определение: это НАМЕРЕННОЕ решение ввести в заблуждение, искажение информации. Если ребёнок ещё совсем маленький, то вряд ли он решил намеренно её «исказить». Примерно лет до четырёх малышам ложь совершенно не нужна. Ребёнок делает то, что ему хочется, не задумываясь над вопросом, правильно он поступил или нет. Ведь понятия «правда» и «ложь» относятся к нравственным категориям, понимание которых приходит позже, в школьном возрасте. Кроме того, у **трёх-четырёхлетних детей** ещё не развита так называемая «внутренняя речь», они пока не могут мысленно проговаривать, предварительно осмысливая свой монолог. Поэтому и говорят сразу то, что думают. После четырёх лет у ребёнка появляется умение прикинуть в уме, что стоит говорить взрослым, а что нет, чтобы избежать наказания и заслужить похвалу.

Но родителям следует отличать детскую фантазию от лжи. Если ваш малыш доверительно вам рассказывает, что у него под кроватью живёт друг – симпатичный гномик или розовый слонёнок, который охраняет его сон, играет с ним, то, скорее всего, ребёнок просто фантазирует. Фантазия естественна для детей и полезна. Ведь ребёнок воспитывается на сказках. Они развивают воображение и творческие способности.

Но фантазии могут говорить и о неудовлетворённости ребёнка собой. Если он только воображает свои блистательные победы, но ничего не делает, чтобы превратить мечты в реальность, то из него может вырасти взрослый бездельник с большими претензиями. Поэтому важно поддерживать у



теть ничего подобного не разрешала. Это означает, что ребёнок придумал ситуацию с разрешением, потому что очень хочет иметь такую игрушку дома и уверен, что вправе её взять. Родителям просто нужно терпеливо объяснить малышу «правила игры».

О ПРИЧИНАХ: СТРАХ И МАНИПУЛЯЦИЯ

К годам пяти-семи дети начинают постигать науку о том, что обман может решить проблемы и избежать наказания. Обман становится более обдуманым и правдоподобным. В этом возрасте ребёнок решает для себя важную задачу: стоит ли врать и можно ли врать? Оттого, какой он для себя

Любая ложь – сигнал для родителей о том, что в жизни малыша или подростка что-то не так. Чтобы понять, как отучить ребёнка от вранья, важно разобраться в причинах лжи

ребёнка баланс между фантазиями и реальностью, прививая вкус к настоящим делам.

Если же ребёнок, допустим, на ваш вопрос: «Кто разбил чашку?» сказал, что это сделал розовый слонёнок, то стоит призадуматься. Фантазия – просто свободный полёт воображения без стремления извлечь какую-то выгоду. Ложь – совсем другое дело. Врут всегда с пользой для себя, в большинстве случаев – сознательно.

Случается, что ребёнок врёт, не осознавая этого. Маленькие дети порой с большим трудом отличают действительное от выдуманного, поэтому часто придуманные истории находят «пропущку» в детском сознании. К примеру, малыш приносит из детского садика любимившиеся ему игрушки и утверждает, что воспитательница разрешила взять их домой. Позже выясняется, что воспита-

сделает вывод, и будет зависеть в дальнейшем его образ жизни.

1 Одной из причин детской лжи является страх. Ребёнок боится быть наказанным или униженным. Если ребёнок знает, что, к примеру, за испорченную вещь его могут лишиться прогулки, то он постарается скрыть неприятный факт, сказать, что тарелку разбил кот. Боится огорчить или разочаровать родителей, быть не принятым сверстниками, окружающими. Поэтому он прибегает к лжи.

2 Ребёнок говорит неправду и чтобы привлечь к себе внимание. К примеру, придумывает небылицы о богатстве своих родителей, о родстве со знаменитостями, про дорогие игрушки, которые мешками дарят ему бабушка с дедушкой. Ребёнок

врёт, чтобы показаться лучше, чем он есть. Говорит друзьям, что умеет кататься на велосипеде или на роликах, а сам об этом пока только мечтает. Дошкольникам свойственна завышенная самооценка, помогающая добиваться результатов. Но проследите за тем, чтобы это не переросло в хвастовство.

3 Ребёнок может начать врать, если почему-то решил, что родители его разлюбили. Чувствуя себя отверженным, всеми силами старается обратить на себя внимание мамы и папы. С помощью лжи он может дать выход озлобленности. Прекрасно понимая, что ложь раздражает взрослых, он будет врать, чтобы рассердить их, зная, что его могут наказать. Но ведь таким образом он добился-таки родительского внимания!

4 Если ребёнку слишком много запрещают, то он тоже может начать врать.

5 Причиной лжи могут стать и конфликты в семье. Ребёнок ведь любит всех, и чтобы никого не огорчать, он может начать врать.

6 Довольно часто дети врут, подражая взрослым. Мы не задумываемся, когда, к примеру, говорим по телефону, что не сможем прийти к кому-то в гости, потому что заболели. На самом деле все здоровы, просто нужно найти уважительную причину, чтобы никуда не идти. Казалось бы, невинная ложь, но ребёнок может взять себе на заметку, что при каких-то обстоятельствах можно и соврать, раз так поступают родители.

7 Лет в восемь дети пытаются проявлять независимость. Попытки взрослых разузнать детские секреты и тайны, о которых ребёнок не хочет говорить, могут привести к тому, что **сын или дочь начнут врать только бы от них, как говорится, отстали.**

В подростковом возрасте возникают новые причины для лжи. У подростка появляется большая потребность в автономии и неприкосновенности личной жизни. **Желание вырваться из-под контроля взрослых – основная причина лжи в этом возрасте.** Если вы жёстко требуете от подростка подробного отчёта – где, с кем был и что делал, то не удивляйтесь, что вам начнут врать.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЁНОК ВРЁТ?

Теперь давайте поговорим о том, по каким внешним

признакам можно распознать ложь.

Вы должны насторожиться, если: ребёнок старается смотреть в сторону, а не вам в глаза; когда что-то говорит, то вдруг подносит руки ко рту; начинает часто покашливать во время разговора; прикасается к носу; потирает глаз, подбородок или висок; трогает шею или дергает воротник; теребит мочку уха. Если во время разговора ребёнок держит руки в карманах, то, скорее всего, он хочет от вас что-то скрыть. Впрочем, внимательные родители должны заметить не только внешние, но и внутренние перемены в ребёнке, который начал их обманывать.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

В первую очередь, родители сами должны быть честными, держать обещанное слово, не обманывать друг друга. Во-вторых, важно создать дома атмосферу, при которой просто не захочется врать, а ребёнок сможет доверять вам свои тайны.

Но вы всё-таки уличили сына или дочь во лжи. Постарайтесь понять её причину. Если вы видите, что ваш малыш соврал, то сядьте рядом с ним так, чтобы вы стали как бы одного роста и ваши глаза оказались на одном уровне, спокойно скажите ему, что вы просите сказать правду и наказывать не будете. Обязательно подчеркните, что вы его любите. И сдержите своё слово – не ругайте малыша, что бы он вам ни рассказал, а помогите ему разобраться в сложившейся ситуации, поддержите его, научите, как поступить правильно.

Если ребёнок уже постарше и научился извлекать выгоду из своей лжи, то необходимо чётко объяснить лгуну, что он будет наказан прежде всего именно за ложь, а не за свой проступок.

Если дело в ваших завышенных требованиях к ребёнку,





«Знаешь, а Коля наш, оказывается, не самый плохой. Тут у соседа сын Толя есть, так про него и рассказывать страшно. А Коля наш ещё ничего. Если с Толей сравнивать, так мы своим сыном просто гордиться должны».

Мама задумалась, а потом решила: «Если так, тогда давай будем нашим сыном гордиться. Не будем его ругать, а с завтрашнего дня начнём относиться к нему с глубоким уважением».

И начали папа и мама относиться к Коле с глубоким уважением. А ругать его совсем перестали.

И от этого уважения стало Коле вдруг как-то не по себе. Не то, чтобы совестно, а как-то неловко и неудобно. И стал Коля, сам того не замечая, потихоньку исправляться, исправляться... И постепенно совсем исправился.

Вариант Остера возможен для тех родителей, которые сами в себя верят и хорошо к себе относятся. Тогда вложенные ими в ребёнка труд, забота и любовь видятся как позитивная и самая сильная программа его развития. Если же вы боитесь, что у вас растёт лгунишка, то это показатель того, что вы сами себя недостаточно одобряете. А крайним оказывается ребёнок.

Создавайте в семье атмосферу любви и взаимопонимания и радуйтесь успехам своего ребёнка! ☀

постоянных поучениях, нотациях, страхе наказания, то вам необходимо пересмотреть свои методы воспитания. К примеру, ребёнок обманул, что его не спрашивали в школе. На самом деле спросили и поставили плохую отметку. От вашего наказания отметка не исправится, вместе с ребёнком сделайте работу над ошибками, разберите непонятную тему, похвалите за старания. В следующий раз он не испугается сказать вам правду.

Если врёт подросток, а причиной его лжи стала попытка привлечения внимания, то постарайтесь больше времени уделять делам своего ребёнка, его интересам, мечтам. Интересуйтесь его успехами, хвалите его и поощряйте. Расспрашивайте обо всём, что происходит в школе, о его друзьях. В свою очередь, рассказывайте ему о том, как прошёл ваш день, о своих чувствах, будьте откровенны сами.

Не забывайте как можно чаще говорить вашему взрослому чаду, как сильно вы его любите. Это очень важно. Ребёнку, подростку, который доверяет своим близким, чувствует, что его в любом случае поймут, что его уважают и любят, просто незачем врать.

УВАЖАЙТЕ ДРУГ ДРУГА!

В завершение хотелось бы обратиться к рассказу замечательного писателя Григория Остера «Глубокое уважение». В нём автор очень точно подметил одну воспитательную тонкость. Послушайте.

Родители мальчика Коли, второклассника, считают, что хуже их сына нет никого: двойки в школе получает, окна разбивает, ботинки на нём «горят». И ругают его, и наказывают, а всё без толку. И вот папа решил узнать, нет ли кого в округе ещё хуже. Вышел вечером во двор покурить, с соседями о детях поговорить. А там его в темноте уже подслушавший их с мамой разговор сын Коля дожидается. Коля поймал светлячка, держит его в руке, будто курит. Папа подумал, что это кто-то из взрослых, из соседней стоит: в темноте ведь не разберёшь. А Коля рассказывает басом папе о своем якобы сыне Толе, который... ну, вообще отъявленный хулиган. Обрадованный папа прибегает домой и говорит маме: